**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: |  |
| Факультет: |  |
| Группа: |  |
| Преподаватели: |  |
|  |  |



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:**

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

**Задачи работы:**

* проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
* собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
* разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** **для защиты** от чрезвычайных происшествий,
* продумать и **предпринять** **конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

**Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни**

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Пункт 1.1.**

| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *адрес проживания с точностью до номера дома* |
| Масштабные ЧС: | *наиболее вероятные в вашем районе проживания* |
| Локальные ЧС: | *наиболее вероятные в вашем месте проживания* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| --- |
|  |

| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| --- |
|  |

**Пункт 1.2.**

| Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *адрес проживания с точностью до номера дома* |
| Вещество № 1, класс опасности: | *токсичные вещества, зарегистрированные в опасных концентрациях в вашем месте проживания (укажите показатели ПДК и уровень превышения)* |
| Вещество № 2, класс опасности: | *токсичные вещества, зарегистрированные в опасных концентрациях в вашем месте проживания (укажите показатели ПДК и уровень превышения)* |
| Вещество № 3, класс опасности: | *токсичные вещества, зарегистрированные в опасных концентрациях в вашем месте проживания (укажите показатели ПДК и уровень превышения)* |

Примечание: Используйте [сервис](http://www.cottagesspb.ru/ekologiya/sankt-peterburga/) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| --- |
|  |

**Пункт 1.3.**

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
| --- | --- |
| Мое учебное или рабочее место: | *рабочий стол / рабочее место*  *дома, в университете, на работе* |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | *например: сидячая работа, напряжение глаз за монитором, качество воздуха, размеры рабочего места, качество рабочих инструментов, шумовые воздействия* |
| Потенциальные факторы риска: | *например: загроможденные проходы, пожароопасные объекты, некорректное подключение электрических соединений, риск падений или столкновений* |

**Пункт 1.4.**

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
| --- | --- |
| Предпринятые меры и шаги: | *Учтите все аспекты, оговоренные в уроках. В том числе риски, зависящие от вас, стихийных факторов и от действий злоумышленников.* |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: |  |

**Задание 2: Ответственные и доверенные лица**

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

**Пункт 2.1.**

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
| --- | --- |
| Районная поликлиника | *Укажите государственную поликлинику, отделение скорой помощи, вызов врача на дом и ближайшую к вашему дому коммерческую клинику с лабораторией.* |
| Травмпункт | *Укажите центр круглосуточной помощи при травмах – государственный травмпункт и коммерческую клинику с отделением круглосуточной помощи.* |
| Больница | *Укажите районную больницу, городскую инфекционную больницу и коммерческий госпиталь.* |
| Отделение полиции | *Укажите контакты участкового пункта полиции (с графиком приема) и районного отделения полиции.* |
| Пожарный надзор | *Укажите контакты ближайшего пожарного надзора / инспекции.* |
| Глазной центр | *Укажите центр круглосуточной помощи при травмах органов зрения.* |
| Коммерческая скорая помощь | *Укажите контакты как минимум двух коммерческих отделений скорой помощи.* |
| Роддом | *Укажите контакты двух ближайших роддомов и коммерческого родильного отделения или клиники.* |

**Пункт 2.2.**

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
| --- | --- |
| Адвокат | *ФИО, телефон (допускается скрыть)* |
| Страховая компания | *Полное название, телефон, почтовый адрес* |
| Участковый полицейский | *ФИО, телефон, номер отдела полиции, почтовый адрес* |
| Участковый врач | *ФИО, телефон, номер поликлиники и вашего участка* |
| Управляющая компания | *Полное название, телефон, почтовый адрес* |
| Охранный комплекс | *Телефон* |
| Лифтовой сервис | *Телефон* |
| Сантехник | *Телефон* |
| Электрик | *Телефон* |
| Оконный мастер | *Телефон* |
| Ремонт дверей и замков | *Телефон* |
| Родственники | *ФИО, телефон (допускается скрыть)* |
| Няня / уборщица | *ФИО, телефон (допускается скрыть)* |

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

**Задание 3: Пожарная безопасность**

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

**Пункт 3.1.**

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
| --- | --- |
| Пожароопасный объект № 1 | *Укажите состав и количество веществ и материалов.* |
| Пожароопасный объект № 2 | *Укажите состав и количество веществ и материалов.* |
| Пожароопасный объект № 3 | *Укажите состав и количество веществ и материалов.* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
| --- |
|  |

**Пункт 3.2.**

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

**Пункт 3.3.**

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

**Выводы по лабораторной работе:**

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отразите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?